

Abordajes metodológicos alternativos para comprender la lumbalgia ocupacional en enfermeros

Alternative methodological approaches to understanding occupational low back pain in nurses

Renzo Salcedo^{1*} <https://orcid.org/0009-0001-4572-1341>

¹Universidad Privada San Juan Bautista, Escuela Profesional de Medicina Humana. Ica, Perú.

*Autor para la correspondencia: renzo.salcedo@upsjb.edu.pe

Recibido: 06/12/2024

Aceptado: 20/03/2025

Estimado editor:

Le envío un cordial saludo y ante todo mis agradecimientos por compartir esta carta enfocada en el artículo “Factores de riesgo relacionados con la lumbalgia ocupacional en enfermeros del Hospital Pediátrico de Camagüey”,⁽¹⁾ recientemente publicado en su revista. Este trabajo fomenta la investigación y aporta conocimientos sobre un tema de impacto socioeconómico en salud pública, que involucra altos costos por incapacidad laboral, disminución de la calidad de vida, y gastos en tratamientos farmacológicos, rehabilitación, educación del paciente y posibles secuelas.⁽²⁾

He identificado algunos aspectos metodológicos que podrían mejorarse para fortalecer los resultados y las conclusiones, además de ofrecer opciones diagnósticas y terapéuticas más precisas. En primer lugar, el estudio presentado es observacional descriptivo tipo serie de casos. En mi opinión, este diseño limita el análisis de las estrategias utilizadas para el manejo de los datos; por tanto, estimo que el diseño del estudio no se identificó adecuadamente para cumplir con los objetivos planteados.

Si el propósito principal de los investigadores era identificar los factores de riesgo asociados con la lumbalgia ocupacional en enfermeros, recomendaría considerar estudios descriptivos analíticos para identificar relaciones causales entre los factores de riesgo y la enfermedad. Este enfoque permitiría incluir la comparación entre grupos, que resulta esencial para el cumplimiento del objetivo planteado

Asimismo, se observó una contradicción cuando se reconoció el sedentarismo como factor de riesgo, pero también se mencionó que los enfermeros trabajaban en áreas de alta carga laboral (como terapia intensiva). Esto sugiere una posible confusión en la conceptualización o medición del sedentarismo, que se hubiera definido mejor si se diferenciara entre el tiempo de trabajo y el tiempo de descanso. Asimismo, se hizo referencia a variables clave como sedentarismo, posturas externas, hipertensión e insuficiencia venosa; sin embargo, no quedó claro su operacionalización ni medición objetiva.

El estudio también ofreció datos sobre grupo etario, sexo, años de servicio, tiempo de jornada laboral, lugar de asistencia, factores de riesgo y duración de la lumbalgia; mas, sería relevante incluir variables sociodemográficas con mayor carga laboral, por ejemplo, país donde laboran, estado civil, cantidad de hijos; y variables clínicas y antropométricas como tabaquismo, comorbilidades, IMC y nivel de actividad física semanal.⁽³⁾

Aunque el estudio seleccionó una muestra significativa (53,78 %) de la población total de enfermeros del hospital (146 de 272), no se especificó la metodología de muestreo (aleatorio, por conveniencia u otros), lo cual podría afectar la validez externa del estudio. Además, la exclusión de los enfermeros sin episodios de lumbalgia introduce un sesgo de selección significativo, al no se consideraron los factores de protección de este grupo, que, si se incluyeran, proporcionarían un control para mejorar la interpretación de los resultados mediante comparación.

Referencias bibliográficas

1. Rodríguez R, Pérez Y, Dueñas Y. Factores de riesgo relacionados con la lumbalgia ocupacional en enfermeros del Hospital Pediátrico de Camagüey. Rev Cub Ort Traumatol. 2024 [acceso 14/12/2024];(38). Disponible en: <https://revortopedia.sld.cu/index.php/revortopedia/article/view/662/0>
2. Villar AD, García BE, Haro ME, Ayala RI. Asociación de lumbalgia crónica con ansiedad en trabajadores de una Unidad de Medicina Familiar de Mexicali, Baja California. México. Arch Med Fam. 2024 [acceso 14/12/2024];26(2):97-102. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=114508>
3. Besse M, Ricciardi GA, Cubecino AE, Bulos CE, Rosado JA, Ricciardi DO, *et al.* Frecuencia del dolor lumbar en médicos especialistas en Ortopedia y Traumatología: estudio transversal. Rev Asoc Arg Ortop Traumatol. 2024;89(1). DOI: <https://doi.org/10.15417/issn.1852-7434.2024.89.1.1815>

Conflicto de intereses

El autor declara que no existe conflicto de intereses.